

BYOL ~ HE STILL MOVES STONES ~ WEEK 5 ~ GUILT AND SHAME

READ: PSALM 32:1-5

LEE: el Salmo 32:1-5

1 How blessed is the one whose rebellious acts are forgiven, whose sin is pardoned. 2 How blessed is the one whose wrongdoing the Lord does not punish, in whose spirit there is no deceit. 3 When I refused to confess my sin, my whole body wasted away, while I groaned in pain all day long. 4 For day and night you tormented me; you tried to destroy me in the intense heat of summer. (Selah) 5 Then I confessed my sin; I no longer covered up my wrongdoing. I said, "I will confess my rebellious acts to the Lord." And then you forgave my sins. (Selah) ~ Psalm 32:1-5

1 ¡Cuán bendito es aquel cuyas acciones rebeldes son perdonadas, cuyo pecado es perdonado! 2 ¡Cuán bendito es aquel a quien el Señor no culpa por su maldad, y en cuyo espíritu no hay engaño! 3 Cuando me negué a confesar mi pecado, todo mi cuerpo se consumió mientras gemía de dolor todo el día. 4 Porque día y noche me atormentaste; trataste de destruirme en el calor intenso del verano. (Selah) 5 Entonces confesé mi pecado; ya no encubrí mi maldad. Dije: "Confesaré mis acciones rebeldes al Señor." Y tú perdonaste mis pecados. (Selah) ~ Salmo 32:1-5

QUESTIONS:

PREGUNTAS:

1) Pastor Greg shared the context of this psalm of David. It was one of several psalms David wrote in response to his experiences of committing adultery with Bathsheba, and trying to cover up his sin by arranging the death of her husband Uriah. David tried to keep these sins secret until the prophet Nathan confronted him about it and David finally confessed his sins and God forgave him. David had clearly worked very hard to keep his sins a secret.

1) El pastor Greg compartió el contexto de este salmo de David. Fue uno de varios salmos que David escribió en respuesta a sus experiencias de cometer adulterio con Betsabé y tratar de encubrir su pecado al organizar la muerte de su esposo Urías. David intentó mantener estos pecados en secreto hasta que el profeta Natán lo confrontó al respecto, y David finalmente confesó sus pecados y Dios lo perdonó. David claramente había trabajado muy duro para mantener sus pecados en secreto.

2) How do you think the prophet Nathan found out? What does that tell us about all of our sins? Who always knows our deepest darkest secrets?

2) ¿Cómo crees que el profeta Natán se enteró? ¿Qué nos dice eso sobre todos nuestros pecados? ¿Quién siempre sabe nuestros secretos más profundos y oscuros?

3) David starts this psalm in verses 1-2 by expressing the blessedness of those whose transgressions are forgiven. Have you ever been forgiven by someone for some wrongdoing on your part? Have you ever sensed that you have been forgiven for a sin by God? Do you agree with David that experiencing forgiveness makes you feel “blessed?” In what ways?

3) David comienza este salmo en los versículos 1-2 expresando la bienaventuranza de aquellos cuyas transgresiones son perdonadas. ¿Alguna vez te han perdonado por alguna falta que cometiste? ¿Alguna vez has sentido que Dios te ha perdonado un pecado? ¿Estás de acuerdo con David en que experimentar el perdón te hace sentir 'bendecido'? ¿De qué maneras?

4) In verses 3-4, David describes feeling weakened and burdened while keeping silent about his sin. Why do you think that is?

4) En los versículos 3-4, David describe sentirse debilitado y agobiado mientras guardaba silencio sobre su pecado. ¿Por qué crees que es así?

5) How do these verses encourage transparency with God? What fears or reservations might someone have about confessing sin, and how can these fears be addressed?

5) ¿Cómo animan estos versículos a la transparencia con Dios? ¿Qué miedos o reservas puede tener alguien sobre confesar el pecado, y cómo se pueden abordar estos temores?

6) Can you recall a time when unconfessed sin weighed you down in the way David is describing? (You don't need to share the specific sin, just generally speaking.) How did it affect your relationship with God and others when you tried to keep your sin secret?

6) ¿Puedes recordar un momento en el que un pecado no confesado te pesó de la manera en que David está describiendo? (No es necesario que compartas el pecado específico, solo hablando en general). ¿Cómo afectó tu relación con Dios y con los demás cuando intentaste mantener tu pecado en secreto?

7) In verse 5, David acknowledges and confesses his sin to God and finds forgiveness. If you had to explain “confession” to someone who was not a Christian, how would you explain it in a couple of short sentences? Why is confession necessary for us to feel relief and peace?

7) En el versículo 5, David reconoce y confiesa su pecado a Dios y encuentra perdón. Si tuvieras que explicar la 'confesión' a alguien que no es cristiano, ¿cómo lo explicarías en un par de oraciones cortas? ¿Por qué es necesaria la confesión para que sintamos alivio y paz?

8) Pastor G said in his message: "Guilt is actually a healthy and necessary step in our spiritual life, while shame is unhealthy and destructive." What did he mean by that? How are guilt and shame different emotions?

8) El pastor G dijo en su mensaje: 'La culpa es en realidad un paso saludable y necesario en nuestra vida espiritual, mientras que la vergüenza es insalubre y destructiva.' ¿Qué quiso decir con eso? ¿Cómo son diferentes las emociones de la culpa y la vergüenza?

9) Pastor G shared five steps for guilt removal. Do you remember what they are, in order? Which of those five steps is the most difficult for most people?

9) El pastor G compartió cinco pasos para eliminar la culpa. ¿Recuerdas cuáles son, en orden?