



NEW YEAR, NEW HABITS: The Pursuit of Holiness WEEK 2 ~ HUMILITY

Defining True Humility

READ: Philippians 2:1-4, James 4:6

DISCUSSION QUESTIONS:

- 1) How does Paul define humility in Philippians 2:1-4? How does it contrast with pride or selfishness?
- 2) C.S. Lewis said, "True humility is not thinking less of yourself; it is thinking of yourself less." How does this definition align with or challenge your understanding of humility?
- 3) Why does God "oppose the proud but give grace to the humble" (James 4:6)? How have you experienced this principle in your life?
- 4) What practical steps can you take this week to "regard others as more important than yourself" (Philippians 2:3)?

The Example of Jesus

READ: Philippians 2:5-8, John 5:19

DISCUSSION QUESTIONS:

- 1) Paul tells us to have the same mindset as Christ Jesus (Philippians 2:5). What does this mindset look like in practical terms?
- 2) How did Jesus "empty Himself" (Philippians 2:7), and what does this teach us about humility in action?
- 3) Jesus said in John 5:19 that He could do nothing by Himself but only what He saw the Father doing. How does this total dependence on the Father model humility for us?
- 4) Reflect on an area of your life where you can choose to "empty yourself" to serve others better. What might this look like in practice?

Humility in Relationships

READ: Philippians 2:9-11, John 13:12-15

DISCUSSION QUESTIONS:

- 1) How does Jesus' exaltation in Philippians 2:9-11 connect to His humility? What does this reveal about God's view of humility and greatness?
- 2) In John 13:12-15, Jesus washes the disciples' feet. How does this act of humility challenge societal norms of power and service?
- 3) Think about a recent interaction where pride or selfishness hindered your relationships. How might adopting Jesus' example have changed the outcome?
- 4) How can you use your "position" or "advantage" to serve others in your family, church, or community, as Jesus did?

Living Out Humility

READ: Philippians 2:12-16, John 14:12, 1 Corinthians 2:12-16

DISCUSSION QUESTIONS:

- 1) Paul says to “work out your salvation with fear and trembling” (Philippians 2:12). How does humility play a role in this process?
- 2) Jesus promises that those who believe in Him will do even greater works (John 14:12). How does humility enable us to participate in God’s work on earth?
- 3) How does having “the mind of Christ” (1 Corinthians 2:16) empower us to live humbly? What role does the Holy Spirit play in developing humility?
- 4) Discuss one practical habit you can cultivate to develop humility in your daily life, especially in areas where pride might tempt you.



AÑO NUEVO, NUEVOS HÁBITOS SEMANA 2 ~ HUMILDAD

Definiendo la Verdadera Humildad

LECTURA: Filipenses 2:1-4, Santiago 4:6

PREGUNTAS PARA DISCUSIÓN:

- 1) ¿Cómo define Pablo la humildad en Filipenses 2:1-4? ¿Cómo contrasta con el orgullo o el egoísmo?
- 2) C.S. Lewis dijo: "La verdadera humildad no es pensar menos de ti mismo; es pensar menos en ti mismo." ¿Cómo se alinea o desafía esta definición tu entendimiento de la humildad?
- 3) ¿Por qué Dios "resiste a los soberbios, pero da gracia a los humildes" (Santiago 4:6)? ¿Cómo has experimentado este principio en tu vida?
- 4) ¿Qué pasos prácticos puedes tomar esta semana para "considerar a los demás como más importantes que a ti mismo" (Filipenses 2:3)?

El Ejemplo de Jesús

LECTURA: Filipenses 2:5-8, Juan 5:19

PREGUNTAS PARA DISCUSIÓN:

- 1) Pablo nos dice que tengamos la misma actitud que Cristo Jesús (Filipenses 2:5). ¿Cómo se ve esta actitud en términos prácticos?
- 2) ¿Cómo "se despojó" Jesús a sí mismo (Filipenses 2:7) y qué nos enseña esto sobre la humildad en acción?
- 3) Jesús dijo en Juan 5:19 que no podía hacer nada por sí mismo, sino solo lo que veía hacer al Padre. ¿Cómo esta total dependencia en el Padre nos da un modelo de humildad?
- 4) Reflexiona sobre un área de tu vida donde puedes elegir "despojarte" para servir mejor a los demás. ¿Cómo podría verse esto en la práctica?

Humildad en las Relaciones

LECTURA: Filipenses 2:9-11, Juan 13:12-15

PREGUNTAS PARA DISCUSIÓN:

- 1) ¿Cómo se conecta la exaltación de Jesús en Filipenses 2:9-11 con Su humildad? ¿Qué nos revela esto sobre la perspectiva de Dios acerca de la humildad y la grandeza?
- 2) En Juan 13:12-15, Jesús lava los pies de los discípulos. ¿Cómo desafía este acto de humildad las normas sociales sobre el poder y el servicio?
- 3) Piensa en una interacción reciente donde el orgullo o el egoísmo obstaculizaron tus relaciones. ¿Cómo podría haber cambiado el resultado al adoptar el ejemplo de Jesús?
- 4) ¿Cómo puedes usar tu "posición" o "ventaja" para servir a otros en tu familia, iglesia o comunidad, como lo hizo Jesús?

Viviendo en Humildad

LECTURA: Filipenses 2:12-16, Juan 14:12, 1 Corintios 2:12-16

PREGUNTAS PARA DISCUSIÓN:

- 1) Pablo dice que debemos “ocuparnos en nuestra salvación con temor y temblor” (Filipenses 2:12). ¿Qué papel juega la humildad en este proceso?
- 2) Jesús promete que quienes creen en Él harán obras aún mayores (Juan 14:12). ¿Cómo nos capacita la humildad para participar en la obra de Dios en la tierra?
- 3) ¿Cómo el tener “la mente de Cristo” (1 Corintios 2:16) nos capacita para vivir en humildad? ¿Qué papel juega el Espíritu Santo en el desarrollo de la humildad?
- 4) Discute un hábito práctico que puedas cultivar para desarrollar humildad en tu vida diaria, especialmente en áreas donde el orgullo podría tentarte.